

**УТВЕРЖДЕНА**  
приказом директора  
ГБНОУ «Академия талантов»  
от «30» августа 2023 г.  
№ 30081

\_\_\_\_\_ И.В. Пильдес

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

– «Профильная смена» (в формате интенсивной профильной образовательной программы)

**«ЗИМНИЙ ИНТЕНСИВ  
ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

**Учебный план (38 часов)**

| №<br>п/п | Название раздела, темы   | Количество часов |        |          | Формы<br>контроля/аттестации  |
|----------|--|------------------|--------|----------|---|
|          |  | Всего            | Теория | Практика |   |
| 1.       | Тема 1. Здоровый образ жизни   | 2                | 1      | 1        | Педагогическое<br>наблюдение,<br>теоретические и<br>практические задания,<br>обсуждение |
| 2.       | Тема 2. Информационная<br>безопасность   | 2                | 1      | 1        |   |
| 3.       | Тема 3. Правила дорожного<br>движения  | 2                | 1      | 1        |   |
| 4.       | Тема 4. Пожарная<br>безопасность. Гражданская<br>оборона   | 2                | 1      | 1        |   |
| 5.       | Тема 5. Безопасность при<br>возникновении чрезвычайных<br>ситуаций природного<br>характера             | 2                | 1      | 1        |   |
| 6.       | Тема 6. Безопасность при<br>возникновении чрезвычайных<br>ситуаций техногенного<br>характера           | 2                | 1      | 1        |   |
| 7.       | Тема 7. Безопасность при<br>возникновении чрезвычайных<br>ситуаций социального<br>характера. Терроризм | 2                | 1      | 1        |   |
| 8.       | Тема 8. Автономное<br>существование человека в<br>природе  | 2                | 0      | 2        |   |
| 9.       | Тема 9. Основы туристской<br>подготовки  | 6                | 0      | 6        |   |
| 10.      | Тема 10. Основы военной<br>службы  | 2                | 1      | 1        |   |
| 11.      | Тема 11. Основы стрелковой<br>подготовки   | 2                | 0      | 2        |   |

|     |  |           |          |           |  |
|-----|--|-----------|----------|-----------|--|
| 12. | Тема 12. Первая помощь при различных состояниях      | 2         | 0        | 2         |  |
| 13. | Тема 13. Написание теоретического варианта олимпиады | 4         | 0        | 4         |  |
| 14. | Тема 14. Разбор олимпиадных заданий прошлых лет      | 4         | 0        | 4         |  |
| 15. | Тема 15. Прохождение практического тура олимпиады    | 2         | 0        | 2         |  |
|     | Всего:   | <b>38</b> | <b>8</b> | <b>30</b> |  |